

แนวปฏิบัติที่ดีการจัดการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (KM)

หัวข้อ “ ใช้ชีวิตอย่างไรไม่ให้เป็นหนี้ ”

โดยสำนักบริหารกลาง เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2561

การไม่มีหนี้ถือเป็นลาภอันประเสริฐ คนส่วนใหญ่มักจะเป็นหนี้กันอยู่เสมอไม่ว่าทางใดก็ทางหนึ่ง หนี้ซื้อบ้าน ซื้อรถ หนี้บัตร - เครดิต ถ้าเป็นหนี้ดีอย่างการซื้อบ้านก็แล้วไป แต่การไม่มีหนี้ขั้นดีที่สุด ทำอย่างไรที่จะไม่เป็นหนี้ และให้ดีกว่านั้นก็คือมีเงินเหลือเก็บบ้าง มีข้อคิดการใช้เงินเพื่อไม่ให้เป็นหนี้และมีเงินเก็บ มาแนะนำกันดังต่อไปนี้

1. อย่าเลียนแบบคนดัง

เราทุกคนล้วนอยากมีอยากได้ โดยเฉพาะตามคนเด่น คนดัง เห็นของดีมีหยิ่งก็อยากมีบ้าง แต่เรากับเขาไม่เหมือนกัน คนเด่นคนดังเขารวยเขามีกำลังซื้อ ใช้ของดีมีหยิ่ง ถ้าคิดจะทำตามมันเกินกำลัง สิ่งที่เราไม่ควรลืมคือ ฐานะทางการเงินของตัวเอง หากไม่ไหวก็ไม่ควรหยิบยืมเพื่อมาตอบสนองต่อความต้องการในส่วนนี้ เพราะจะสร้างปัญหาให้เราไม่จบสิ้น ควรคำนึงความจริงไว้เสมอ หากอยากร่ำรวยมีกินมีใช้ ก็ควรรู้จักประหยัดอดออม และไม่ใช้จ่ายเงินเกินตัว พอใจในสิ่งที่มี

2. หาความรู้เรื่องการลงทุน

การลงทุนไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป ด้วยเทคโนโลยีต่างๆ ทำให้ข่าวสารส่งถึงกันได้อย่างรวดเร็ว โอกาสในการลงทุนนั้นเปิดกว้างขึ้น ทำให้หลายๆ คนได้มีโอกาสลงทุนกับธุรกิจ หรือกิจการต่างๆ บ้างก็ประสบความสำเร็จ บ้างก็ล้มเหลว แต่การลงทุนก็ไม่ใช่ว่าที่น่ากลัว เพียงแต่ต้องศึกษาให้รู้ นอกจากมีความรู้แล้ว ควรจะศึกษาถึงความเสี่ยงของสิ่งที่เราจะลงทุนนั้นด้วยว่าเป็นอย่างไร และเมื่อศึกษาจนรับความเสี่ยงนั้นได้แล้วถึงค่อยลงทุนอย่างมั่นใจ

3. วางแผนการเงินให้ชัดเจน

หากมีเป้าหมายและการวางแผนการเงินที่ดี ก็ทำให้มองออกว่าเราควรใช้เงินและออมเงินเท่าไร โดยไม่กระทบกับการใช้ชีวิตและยังสามารถต่อยอดไปในอนาคตของเราได้อีกซึ่งเป้าหมายและแบบแผนการเงินที่ชัดเจนนี้ทำให้คนประสบความสำเร็จได้

4. วินัยคือ สิ่งสำคัญที่ต้องมีเสมอ

การมีวินัย คือ สิ่งสำคัญที่จะชี้ได้ว่าเราจะเป็นหนี้ หรือมีเงินใช้เลยทีเดียว เพราะหลักจากมีเป้าหมายและมีแบบแผนแล้ว วินัย ตัวนี้แหละที่จะเป็นตัวทำให้เราไปถึงเป้าหมายที่หวังไว้ เช่น ตั้งเป้าไว้ว่าจะเก็บเงินเดือนละ 5,000 เป็นเวลา 10 เดือน เพื่อนำเงินไปเที่ยวต่างประเทศ แต่เราขาดวินัยเก็บเงินไม่ครบตามที่วางแผนไว้ เก็บบ้าง ไม่เก็บบ้าง เป็นแบบนี้ทุกเดือนจนครบ 10 เดือน ก็คงยากที่เราจะไปถึงเป้าหมายได้ แต่ตรงกันข้ามหากเรามีวินัยและทำได้ตามที่วางแผนไว้อย่างครบถ้วน เมื่อถึงกำหนดเราก็จะถึงเป้าหมายอย่างแน่นอน

5. ใช้จ่ายให้คุ้มค่าอย่าตามใจตัวเอง

โดยเฉพาะสาวๆ ที่มักจะชอบใช้การช้อปปิ้งเป็นการระบายอารมณ์ ลดความเครียด ซึ่งนี่แหละคือ สิ่งที่จะทำให้ไม่มีเงินใช้ได้
ง่ายที่สุด เพราะการใช้อารมณ์ตัดสินใจโดยไม่ผ่านการคิดให้ดี อาจจะทำให้จ่ายไปอย่างลืมหืมตาได้ จนบางทีเผลอรูดบัตรเครดิต
จนเป็นหนี้ ก่อนการใช้จ่าย ควรจะคิดให้รอบคอบก่อนทุกครั้งเพื่อให้การใช้จ่ายของเราทุกครั้งนั้นคุ้มค่าที่สุด

ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องที่ใกล้ตัวมากๆ และสามารถต่อยอดกับเคล็ดลับการออมเงินอื่นๆ ได้อีกด้วย เพื่อให้มีเงินใช้ ไม่ลำบากไม่
ต้องเป็นหนี้ตัวเอง

Cr. จาก MoneyGuru

สำนักบริหารกลาง

โทร. 0-2988-3655 ต่อ 2209 , 2210 , 2220