

## การจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (KM)

### หัวข้อ “ใช้ชีวิตอย่างไรไม่ให้เป็นหนี้”

โดยสำนักบัญชีและการเงิน เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม 2561 เวลา 16.00 – 17.00 น.

“ใช้ชีวิตอย่างไรไม่ให้เป็นหนี้” คำตอบที่ถูกต้องและดีที่สุดคือการใช้ชีวิตอย่างพอเพียงตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 แนวทางการใช้ชีวิตอย่างพอเพียงนี้ หากสามารถปลูกฝังอยู่ในจิตสำนึกของคนไทยทุกคนครบถ้วนได้ จะไม่มีใครเป็นหนี้อย่างแน่นอน แนวทางดังกล่าวประกอบด้วย

1. **มีความพอประมาณ** ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการสร้างเศรษฐกิจอย่างพอเพียง ความหมายของพอประมาณ คือความพอดี ไม่มากเกินไปหรือน้อยเกินไป หากทุกคนรู้จักพอในความต้องการของตนเอง ความโลภก็จะเริ่มน้อยลง

2. **รู้จักเหตุและผล** หมายถึงการมีเหตุผลทุกการตัดสินใจ ทุกการกระทำต้องคำนึงถึงเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง และผลที่จะเกิดขึ้นอย่างรอบคอบ หากสามารถสร้างการมีเหตุและผลให้อยู่ในจิตสำนึกแล้ว การจะหยิบเงินจากกระเป๋าเพื่อใช้จ่าย ความยับยั้งชั่งใจก็จะเกิดตามมาโดยอัตโนมัติ

3. **สร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้ชีวิต** คือการเตรียมตัวให้พร้อมที่จะเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงรอบด้าน โดยการเสริมสร้างความรอบรู้รอบคอบ นำเทคโนโลยีต่างๆ มาวางแผนและปฏิบัติ รวมทั้งมีความอดทน ความเพียรและความซื่อสัตย์ อันก่อให้เกิดสติปัญญาในการใช้ชีวิต

4. **หาทางเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย** ซึ่งเป็นพื้นฐานของการเพิ่มเงินออม การเพิ่มรายได้อาจจะต้องลงทุนหาความรู้เพิ่มเติมเพื่อเป้าหมายการเพิ่มเงินเดือน หรือหาอาชีพเสริมตามที่ถนัด ส่วนการลดรายจ่าย ต้องเริ่มที่รายการใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน ให้ลดทอนสิ่งที่ไม่จำเป็นลง

5. **ฉลาดซื้อและฉลาดใช้** ฉลาดซื้อ คือเลือกซื้อสินค้าที่คุ้มค่าคุ้มกับประโยชน์ที่ได้รับ หากการซื้อต้องก่อกวนสิน เช่น ที่อยู่อาศัย ไม่ควรให้มีภาระการผ่อนชำระเกินร้อยละ 30 ส่วนฉลาดใช้ คือการรักษาสิ่งของเครื่องใช้ ให้คงอยู่ในสภาพที่เหมาะสมกับการใช้งานได้นานๆ รวมทั้งการประหยัดค่าใช้จ่ายพวก ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์

6. **บริหารการใช้จ่ายให้เหมาะสม** จะทำได้โดยการจดทุกครั้งเมื่อจ่ายเงิน บัญชีรายจ่ายที่จดไว้จะเป็นข้อมูลเตือนตัวเองถึงการใช้จ่ายอะไรไปบ้าง จำเป็นหรือไม่จำเป็น เพื่อจะได้ระวังไม่ให้เกิดการใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นอีก

7. **เทคนิคในการสะสมเงินออม** การออมเงินจะไม่ใช่ว่าเรื่องยากอีกต่อไป ขอให้ตั้งใจแน่วแน่ในการกำหนดเป้าหมายที่จะสะสมเงินออมให้ได้เท่าไรในแต่ละเดือน และแต่ละปี พร้อมๆ กับกำหนดเป้าหมายการใช้จ่ายไม่เกินเท่าไรในแต่ละเดือน และแต่ละปี และหากเมื่อใดต้องใช้เงินก้อนใหญ่ ก็จะต้องประหยัดการใช้จ่ายลงอีกเพื่อให้มีเงินไปทดแทนส่วนที่สะสมไว้ และต้องพยายามที่จะไม่ก่อหนี้ หากสุดท้ายมีความจำเป็นต้องก่อหนี้ ก็ต้องเป็นหนี้ที่ไม่เกินกำลัง สามารถผ่อนชำระได้โดยไม่เดือดร้อนเกินไป และต้องชำระคืนหนี้ให้หมดโดยเร็ว